

Assistia

パーソナルアシスタント講座 ご案内



こういう人をサポートしたい!
右腕となって、支える。それがパーソナルアシスタントです

パーソナルアシスタント (PA) 講座

- ・フリーランスとして仕事をしたい！
- ・人を支えるのが好き！
- ・「ありがとう！」と喜んでもらえる自分でありたい

起業家の右腕、パーソナルアシスタント。
秘書業務をはじめ様々な業務をこなすことは「やりがい」があり、
自分自身のキャリア成長にも繋がります。

「キャリアを活かしたい！」 「主人の転勤が多い！」 「家事も両立したい！」
どこに行ってもどんな環境になっても仕事ができる。
ライフステージにあわせた働き方ができます。

企業に属する秘書ではない、「個人事業主/フリーランス」として働くからこそ。
ただ事務ができればいいのではありません。
ビジネス×ビジネスし過ぎない、適度な距離感・コミュニケーション力・時間バランスが
必要とされます。

講座では、企業だけではなく、現代増えつつある個人事業主にも対応できるためのアシスタント業務技術ノウハウをお伝えしていきます。

講座は、マンツーマン～少人数制。

だからこそ、沢山聞いて話して質問してください。

講座ではロールプレイングや実践練習をたくさん取り入れていますので、
修了後すぐに活かせます。

本気で取り組みたいあなたを応援します。

	時間例	カリキュラム	目的
1日目 ベーシック	13:00 ～ 15:00	好印象メールマナー講座受講 -時短なのにファンが増える！- ・相手に伝わる言葉（表現方法） ・メールマナー基礎知識 ・相手も自分も動きやすいメール動線	相手の"ところをつかむ"表現でやりとりがスムーズになり、業務加速するコミュニケーション力や考え方を身につける
2日目 アドバンス	13:00 ～ 16:30	・モチベーションを保つ ・枠にとられない考え方 ・提案力、業務効率コツ *課題あり	メールコミュニケーション知識を深めると同時にアシスタントとして、自ら提案・業務を動かしていく力を身につける
3日目 エキスパート	13:00 ～ 17:00	・ホスピタリティ&効率アップの考え方.メールコミュニケーション ・マネージャーとしての心構え、提案力 ・伝わる話し方 *課題あり	PAとしての立場・役割を考える"運営/マネジメント"脳を身につける
フォローアップ (希望者のみ)	期間中、 1時間程度	スカイプ実践を兼ねたスカイプ面談	遠隔でスカイプをする際の心構えを知る。講座フォローアップあり
4日目 マスター	13:00 ～ 16:00	・ご契約の進め方 ・契約書 / 個人情報保護法 ・集客ツールの使い方 ・好印象の身だしなみ	自身でPAとして活動していくために必要なことを知る

受講期間目安（約3ヶ月間）、課題含めメールサポートあり

* 講師は 代表小林菜穂美 または アシスティア認定講師にて実施いたします（認定講師：丸山ゆうこ）

* 開催は原則、土日祝日。日程や場所により時間に変更が生じることがあります。予めご了承ください

* マスターまで全て修了した方には修了証が発行されます。

エキスパート/マスター修了者で希望者は、アシスティア認定 パーソナルアシスタントとして活動ができます（修了後のテスト審査（5,000円, 2回まで）あり。年単位での更新 8,000円/年）

●受講料：ベーシック～マスター 248,400円 *エキスパートまで場合 194,400円（税込）

●費用に含まれるもの：テキスト、受講料、メール相談・スカイプ実践、修了証（マスター修了者のみ）

●人数：最大4名の少人数制

●その他：マスター修了者は、

- ・ アシスティアにアシスタント業務依頼がきた際にご紹介も可能です（お仕事をお約束するものではありません）
- ・ 勉強会、交流会に優先的に参加いただけます



アシスティア代表 小林 菜穂美 Naomi Kobayashi

約10年にわたり受付やコンシェルジュ業務に携わる。

帝国ホテルや六本木ヒルズレジデンスで、お客さまに喜ばれるための“ホスピタリティー精神”を身につけた。

レンタルオフィスを運営する企業において、300人を超えるコンシェルジュの中で、「アジア・オセアニア地区 年間優秀スタッフ」に選出。また、最年少でセンターのマネージャーに昇格。

その経験を活かし、女性起業家向け・小規模団体/協会の秘書・マネジメント業をおこなうパーソナルアシスタント業務を開始。

横浜を拠点とするが、在宅でできる仕事のため、現在は東北～九州・海外にクライアントをもつ。

2013年秋からパーソナルアシスタント講座をスタート。転勤族の妻や、キャリアを活かして活動をしていきたい女性に人気の講座となり、首都圏はもちろん関西・中部・九州・東北など全国各地で講座を開催。

20代前半はワーキングホリデー制度で、オーストラリア1年・イギリス1年滞在。英語の上達以上に、多種多様な文化・価値観を持つ人々と触れたことで「固定観念にとらわれない行き方」を知ったことも大きな人生における財産となっている。

アシスティア HP <http://assistia.jp>